



RAN-2401000106020552

Bachelor of Arts (Sem. VI) Examination October - 2025 Counselling Psychology (Paper : 18)

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book
- (2) પ્રશ્નોની જમણી બાજુના અંકો પ્રશ્નોના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

Seat No.:

Student's Signature

પ્ર-1. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો.

10

- 1) વ્યાખ્યા આપો: જુથ સલાહ
- 2) યોગના પગથિયા જણાવો.
- 3) વાર્તાનિક અભિગમ મુજબ સલાહના ધ્યેયો જણાવો.
- 4) સમુલ્લવર્તન એટલે શું?
- 5) અભિસન્ધાન ના બે મુખ્યપ્રકાર કયા છે?

પ્ર-2. કુસુમાયોજન ના કારણોની વિગતે ચર્ચા કરો.

14

અથવા

પ્ર-2. સલાહની શ્રાવ્ય ટેકનિક અને દોરવણી ટેકનિક સમજાવો.

પ્ર-3. (અ) સલાહનો તાર્કિક અભિગમ સમજાવો.

14

(બ) સલાહનો વાર્તાનિક અભિગમ સમજાવો.

અથવા

અ) શાળાકીય સલાહ વિગતે સમજાવો.

(બ) સલાહર્થી કેન્દ્રી અભિગમની સલાહ પ્રક્રિયા

પ્ર-4. ટુંકનોંધ લખો (કોઈ પણ બે).

12

- 1) સલાહની મૌન ટેકનિક
- 2) મનોવિશ્લેષણાત્મક સલાહની ટેકનિકો
- 3) સલાહની આરમ્ભિક ટેકનિક
- 4) માનસિકસ્વાસ્થ્ય ની ચળવળ

ENGLISH VERSION

Q-1. Give answer of following questions.

10

- 1) Define: Group Counselling.
- 2) State the steps of Yoga.
- 3) Explain goals of counselling based on behaviourism.
- 4) What is Group behaviour?
- 5) Which two main type of conditioning?

- Q-2.** Discuss in details causes of mal adjustment. **14**
- OR**
- Q-2.** Explain “Listening technique and Directive Technique of Counselling.
- Q-3.** A) Explain Rational approach of counselling. **14**
B) Explain Behaviouristic approach Counselling.
- OR**
- Q-3.** A) Explain School Counselling in detail.
B) Counselling proses of Client Cantered Approach
- Q-4.** **Short note (Any two)** **12**
- 1) Silence technique of counselling.
 - 2) Technique of Psychoanalytical counselling.
 - 3) Initial technique of counselling.
 - 4) Mental health movement.
-